

上師相應法六座修習儀軌

(未受密乘無上瑜伽灌頂者請勿翻閱以免障法重罪)

(早晚各唸一回，每回唸誦的順序：A 唸三次 + B 唸三次 + C 唸一次)

歸依及發菩提心 A1. 諸佛正法眾中尊 直至菩提我皈依
(毗盧遮那佛誓句) 以我施等諸善根 爲利有情願成佛
(第一次唸3遍，第二、三次各唸1遍)

發四無量心 A2. 願諸有情離親疏愛憎 (捨無量及無畏施)
(寶生佛誓句) 離已皆得殊勝妙安樂 (慈無量及慈施)
 拯渡出離難忍大苦海 (悲無量)
 願不遠離解脫微妙樂 (喜無量)

發願菩提心 A3. 從今直至成正覺 乃至命難不捨離
 爲濟三有並權乘 誓證無上大菩提
(若有時間，可在此受菩薩戒及密乘戒，以還復清淨；詳參附錄)

發行菩提心 A4. 祈請一切諸上師 一切佛及諸佛子
 垂賜護念予加持 誓願效學諸世尊
 爲利有情諸願行 我今發心亦如是
 先啓無上菩提心 隨修諸地菩薩行
(發行菩提心戒已，收攝歸依境) (第一次唸3遍，第二、三次各唸1遍)

隨喜 A5. 我今於此生 善獲人身果
 現生如來種 得住菩薩位

菩提心利益 A6. 我今必須作 隨順菩薩行
 於是尊貴種 不令有污垢心

(上二項為願心學處，A5.思惟發心已，起歡喜；A6.重申行菩薩道的決心，不令菩提心退失)

觀想
(不動佛誓句)

A7. 前面虛空中炫耀 日月蓮花寶座上
至上根本聖上師 量周法界金剛持
一面二臂身色藍 手執鈴杵抱佛母
相好莊嚴咸具足 彩帶最勝眾天衣
雖才繫心注憶念 一切惑苦即消除
無上圓滿依怙尊 金剛跏趺坐蓮座
頂喉心處三字具 胸臆吽字放光明
恭迎智尊來降臨 札吽榜火溶一體

(觀修上師-金剛持，一尊即是一切三寶的化身)

禮敬

A8. 敬禮如意寶上師 金剛持尊蓮足下
承賜慈悲大加持 立現本覺之曙光

(不空成就佛誓句) A9. 八足頌(雙八支禮讚)：已獲母續灌頂者，應以此頌稱讚上師-本尊。

- 1、 唵 禮敬薄伽梵勇者主 吽 吽 呬
- 2、 唵 光輝等同劫末大火 吽 吽 呬
- 3、 唵 具有無盡寶冠髻者 吽 吽 呬
- 4、 唵 裸露獠牙現忿怒面 吽 吽 呬
- 5、 唵 千隻手臂熾燃光耀 吽 吽 呬
- 6、 唵 舉鉞絹持矛嘎章喀 吽 吽 呬
- 7、 唵 身披老虎皮之下裙 吽 吽 呬
- 8、 唵 褐煙偉身除一切障 吽 吽 呬
- 1、 唵 禮敬薄伽梵女金剛亥母 吽 吽 呬
- 2、 唵 女聖行者之后三界無敵 吽 吽 呬
- 3、 唵 大金剛方便滅盡魑魅怖 吽 吽 呬
- 4、 唵 坐金剛姿統御眼無能勝 吽 吽 呬
- 5、 唵 忿怒女尊神火降伏梵天 吽 吽 呬
- 6、 唵 眾魔怖畏乾枯無餘惡勢 吽 吽 呬
- 7、 唵 戰勝瞋貪愚等一切煩惱 吽 吽 呬

布施

(寶生佛誓句)

B4. 爲利如母眾有情 身財善根諸福德
盡我三世所積集 一切無餘無悔供

(思維增長捨心，施捨身驅受用，為財施；施捨善根，為法施)

B5: 唯具足比丘
須修誦

B5. 別解脫戒五類墮罪起
四他勝罪十三僧殘及
三十捨墮九十單墮及
四提捨尼一零二惡作
復當斷捨家居聚墮等

(只第一次誦)

B6. 誓願守護菩薩十八根本墮 (菩薩十八條重戒)

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 自讚毀他圖利敬 | (2) 慳吝財法不惠施 |
| (3) 拒他懺謝忿不忍 | (4) 疑拒大乘菩薩藏 |
| (5) 供三寶物迴入己 | (6) 背捨毀謗於正法 |
| (7) 迫害僧侶使還俗 | (8) 造作五種無間罪 |
| (9) 持邪倒見毀因果 | (10) 毀壞國邑聚落等 |
| (11) 宣深空理於淺智 | (12) 令人悔退無上道 |
| (13) 使人棄捨別解脫 | (14) 輕毀持守二乘者 |
| (15) 妄言虛誇證聖法 | (16) 受取盜自三寶物 |
| (17) 愛樂宣說相似法 | (18) 輕言捨棄菩提心 |

(只第一次誦)

B7. 寧捨生命誓護密乘十四根本墮

- | | |
|--------------|--------------|
| (1) 惡意輕蔑自上師 | (2) 違越佛陀諸教戒 |
| (3) 金剛兄弟起紛爭 | (4) 於諸眾生捨慈心 |
| (5) 棄捨利他菩提心 | (6) 毀譏顯密諸宗義 |
| (7) 宣說密法非器前 | (8) 輕視五蘊即佛體 |
| (9) 空性真理信不具 | (10) 慈心向破法惡友 |
| (11) 日夜不修空性理 | (12) 破壞具信心眾生 |
| (13) 不依已得三昧耶 | (14) 輕毀妄說女性過 |

| | | |
|--------------------------------------|--|--|
| 支分誓言 (只第一次誦) | B8. 次諸罪犯亦誓堅護 斷四重禁及酒遮 敬事同修諸善友 決不退失大乘行 | 虔誠敬事聖上師 精修十善捨惡因 不輕聖物不跨越 |
| 粗墮誓言 (只第一次誦) | B9. 餘諸粗罪並善守護 用不具相空行母 密法材料示非器 信心問法示非法 未證瑜伽持密慢 入壇修法欠加行 違越五十事師法 | 三事未具用明母 修蒼供輪起鬥諍 同聲聞眾住七日 非當機者說深法 無緣妄開大小戒 |
| 母續不共誓言 (只第一次誦) | B10. 不輕善巧之逆行 非具相母拒不用 祈願貪道得修持 外內諸法精勤修 於諸淨行不違越 | 讚美讚嘆諸女性 雙運不離空性見 決不捨離二種印 不洩漏失白明點 決不嫌厭菩提心 |
| 護守三戒 (毗盧遮那佛攝律儀戒 及不空成就佛誓句) | B11. 誓遵佛示敬依持 最細微戒慎防護 | 木叉菩薩暨密戒 乃至夢中不違越 |
| 護持佛法 (毗盧遮那佛攝善法戒、 饒益有情戒及阿彌陀佛誓句) | B12. 諸佛圓滿教證法 隨其密意善受持 | 三乘以及四續部 一切應機普濟利 |
| 迴向 | C1. 依金剛持勝功德 決不違犯所教誠 C2. 總願求生香巴拉 速聚一切勝資糧 C3. 願我生生恆蒙恩 修勝妙法殊勝道 | 願我一切諸生中 圓滿成就二諦行 廣大密嚴勝樂土 圓證無上菩提道 不離正法上師尊 速證金剛無上位 |

說明：

甲、本儀軌分為三部份，第一部份：A1～A14；第二部份：B1～B12；第三部份：C1～C3。

乙、每天早晚各依以下的順序修誦：

1、第一部份做三次：第一回的修誦順序：A1.(3遍) A2～A3. A4.(3遍) A5～A14.

第二回的修誦順序：A1～A6. A8. A10～A14.

第三回的修誦順序：A1～A6. A8. A10～A14.

2、第二部份做三次：第一回的修誦順序：B1～B12

第二、三回的修誦順序：B2～B4 B11～B12；

3、第三部份做一次：C1～C3.

丙、修誦本儀軌者最好設法獲得上師教授，或閱讀相關釋論。

附錄：

受菩薩戒(誦三遍)

| | |
|-----------|-----------|
| 我趨歸依於三寶 | 一一懺悔所造罪 |
| 隨喜有情諸善業 | 內心記取佛菩提 |
| 我於佛法眾中尊 | 直至菩提趨歸依 |
| 為能成就自他利 | 我要生起菩提心 |
| 願我生起殊勝菩提心 | 然後接待一切眾生客 |
| 修習悅意殊勝菩提行 | 為利眾生成就佛果位 |

受金剛乘戒

(首先戒文全部唸一遍，之後第1、第3兩段重覆唸兩遍)

| | |
|-----------|---------|
| 1、一切諸佛菩薩眾 | 一切空行空行母 |
| 敬請留心聽我言 | 我名稱作○○○ |
| 猶如三世諸怙主 | 立誓趨向佛菩提 |
| 我從此時此刻起 | 直至達到佛果位 |
| 定要生起妙賢聖 | 無上無等菩提心 |
| 2、我要恆持三種戒 | 修學一切諸律儀 |

總攝一切諸善法
我要從今淨持守
諸佛正法與僧伽
我要如實清淨持
金剛杵鈴及手印
於勝宏大珍寶部
我要每日於六時
於大菩提之所生
我要淨持各各法
於勝宏大羯磨部
所有一切諸律儀

3、我要生起妙賢聖
爲利一切諸有情
未得度眾我解脫
將窒息者使呼吸

饒益一切諸眾生
無上無等之三寶
佛部相應律儀護
殊勝宏大金剛部
亦要淨持阿闍黎
愜意悅心之誓言
修習布施四種施
清淨勝妙蓮華部
亦即外內密三乘
我要如實清淨持
盡力造作供養業
無上菩提心律儀
我要無餘持律儀
未解脫眾我解脫
安頓眾生於涅槃

簡易上師相應法六座修習儀軌 (1)

(未受密乘無上瑜灌頂者請勿翻閱以免障法重罪)

| | |
|-----------|------------|
| 皈依無有欺誑三寶尊 | 度眾生懼令得利樂故 |
| 欲證佛果願行菩提心 | 捨命不棄念益而執持 |
| 離戲界中自身勝本尊 | 表徵方便智慧執鈴杵 |
| 擁抱佛母樂空極戲中 | 情器觀爲無量淨壇城 |
| 不退猛烈虔信恭禮敬 | 普集皈依處師尊勝福田 |
| 奉獻外內密供曼達等 | 祈請爾於三門作加持 |
| 他勝僧殘墮別懺惡作 | 戒及家聚等違懺且戒 |

(家聚：藏傳比丘戒中之一項，又譯為家居聚墮，以上這行唯具足比丘須修誦)

| | |
|-----------|-----------|
| 十八根本墮四六惡作 | 凡違菩薩學處皆懺戒 |
| 不護五部十九三昧耶 | 十四總根本墮八粗罪 |
| 違於護依飲食三昧耶 | 無餘懺悔爾後慎戒之 |
| 執持三乘四續之聖法 | 身與受用三世諸善糧 |
| 不惜施於眾生隨所化 | 各種方便成就含識義 |

簡易上師相應法六座修習儀軌 (2)

(未受密乘無上瑜灌頂者請勿翻閱以免障法重罪)

至誠皈依佛法僧
願慈悲心恒增長
空中日月蓮座上
身為藍色持鈴杵
頂白喻喉紅阿字
恭請十方諸佛尊
敬禮金剛持蓮足
大地日月及寶瓶
世出世間諸功德
寧可捨棄自身命
祈請上師垂降臨
金剛薩埵執鈴杵
為利如母有情眾
三世集積無悔施

願眾生離苦得樂
願速完成菩提道
至尊根本聖上師
抱持佛母現空樂
心藍吽字發光明
融成一體無二身
我集雲海內外密
一切勝品普賢供
皆從誠皈上師得
身令師喜祈加持
入我頂門成一體
抱持佛母雙運樂
身財善根諸福德
乃至命難誓護戒

(別解脫、菩薩、密乘戒)

願以圓滿顯教法
奉獻一切護教法
由於緣起之法性
俾我善願能實現

度盡輪迴諸眾生
成辦諸佛菩薩願
祈請三寶賜加持
令我速成無上道

六座瑜伽極略軌

賢哲額曲達爾瑪巴札之語，云：

趨趣歸依上師三寶尊 自現本尊持鈴杵獻供
乘顯密法戒除諸罪行 盡攝善法四施益有情