

2012 年華藏園區 道次第觀修活動作息表

	11/8(四)	11/9(五)	11/10(六)	11/11(日)	11/12(一)
05 : 00~ 5: 25		起床			
05:30~ 06:50		第一座 (受戒)			
07:10~ 08:00		早齋			
08:10~ 09:30		第二座 (靜坐、拜懺)			
09:50~ 11:10		第三座 (觀察修)			結行
11:30~ 13:50		午齋、午休			午齋 (11:30-12:30)
14:00~ 15:20		第四座 (重播第二座)			善後 賦歸 (12:40 -14:00)
15:40~ 17:00		第五座 (重播第三座)			
17:20~ 18:40		盥洗、清潔勤務			
19:00~ 20:20	台北車站 東三門發車 (19:30)	第六座 (祈求、回向)			
20:40~ 21:20	前行說明	(自行用功)			
21:30~	熄燈就寢				