

2013 年華藏園區 道次第觀修活動作息表

	4/13(六)	4/14(日)~4/20(五)	4/21(日)
04:50~ 5:15		起床	起床
05:20~ 06:35		第一座 (受戒)	第一座
07:00~ 07:50		早齋	早齋
08:10~ 09:25	台北車站 東三門發車 (09:00~09:15)	第二座 (靜坐\觀察修)	第二座
09:45~ 11:00	前行說明	第三座 (拜懺)	結行
11:25~ 13:50	午齋、午休	午齋、午休	午齋 (11:30-12:30)
14:00~ 15:15	第一座	第四座 (靜坐\觀察修)	善後 賦歸 (12:40 -14:00)
15:35~ 16:50	第二座	第五座 (靜坐\觀察修)	
17:00~ 18:50	盥洗、清潔勤務	盥洗、清潔勤務	
19:00~ 20:15	第三座	第六座 (餽供、問答)	
20:35~ 21:15	(自行用功)	(自行用功)	
21:20~	熄燈就寢		