

(奉獻七支曼達等：)

གསལ་རྫོགས་མཚན་དབུ་མཛེས་པའི་མཐོང་གྲོལ་སྒྲ།	སྒྲ་འདེབས་དུག་ཅུའི་དབྱངས་ལྡན་འགག་མེད་གསུང་།
誰奏千悲則悲通迨固	涅槃主具央顛嘎味松
明圓相好美麗見解身	六十美音悅耳不滅語

ཟབ་ཡངས་མཁྱེན་བཅེ་དབག་པར་དཀའ་བའི་ཐུགས།	གསང་གསུམ་རྒྱན་གྱི་འཁོར་ལོར་གུས་ཕྱག་འཚལ།
灑央千皆巴八地偉免	桑松檢幾擴洛古恰策
深廣智悲極難測量意	恭敬頂禮三密莊嚴輪

བདག་པོས་བཟུང་དང་མ་བཟུང་མཚོད་པའི་རྗེས།	དངོས་བཤམས་ཡིད་སྐྱལ་ལུས་དང་ལོངས་སྤྱོད་དང་།
打破聳牆瑪聳缺悲則	約香以居虛牆擺最樁
有主以及無主供養品	實設意化身體與受用

དུས་གསུམ་བསགས་པའི་རྣམ་དཀར་དག་ཚོགས་ཀྱན།	ཀྱན་བཟང་མཚོད་སྤྱིན་རྒྱ་མཚོར་དམིགས་ནས་འབུལ།
堵松薩悲南加給措衰	衰桑缺今甲措未內於
三時所積純白諸善聚	緣為普賢供雲海敬獻

མ་རིག་འཐིབ་པོའི་སྒྲག་གིས་ཡིད་ལོན་པས།	བཅས་རང་ཁ་ན་མ་ཐོའི་སྤྲིག་ལུང་སོགས།
瑪利梯玻瑪幾以挪悲	皆壞加那瑪拓底度守
無明濃密黑暗意屈服	制戒以及自性罪墮等

ལོག་པར་འཕྱུར་པའི་ལོངས་པ་ཅི་མཚིས་པ།	འགྲོད་སྤོམ་དུག་པོས་དམིགས་མེད་ངང་དུ་བཤགས།
樓巴千悲濃巴基器巴	迨東札玻未味昂堵夏
顛倒流轉過錯凡所有	猛烈悔防無緣狀中懺

དབལ་ལྡན་སྤྱོད་མའི་རྣམ་པར་ཐར་བ་དང་།	ཐོག་གསུམ་སྤྱི་འཕགས་རང་གཞན་ཐམས་ཅད་ཀྱི།
巴顛拉呼南巴踏哇牆	貼松皆帕壞先湯介幾
具德上師解脫之事蹟	三乘凡聖自他一切之

དུས་གསུམ་རྣམ་དཀར་དག་བའི་ཕྱི་ལོ་ལ།	སྤྱིང་ནས་བསམ་བ་ཐག་པས་རྗེས་ཡི་རངས།
堆松南加給威朋玻喇	寧內桑巴他悲杰以壞
三時純白善行之堆聚	衷心深處誠懇而隨喜

སྒྲ་ཚོགས་གདུལ་བྱའི་ཁམས་ཀྱི་རྗེས་སོང་བའི།	དམ་ཚོས་སྒྲབས་གསུམ་ལྟ་ཡི་རོལ་མོའི་སྒྲ།
南措堵皆堪幾杰聳偉	措確加松蠟以洛摸扎
隨順種種所調伏之界	三階段之正法天樂音

ཟབ་ཞིའི་དབྱིངས་སུ་འབྱུལ་བས་ཡིད་ཅན་ཀྱན།	ཤེས་ཉེན་སྤྱིབ་པའི་གཉིད་ལས་སྤོང་དུ་གསོལ།
灑夕音屬趣偉以堅衰	些紐只悲泥雷龍堵守
深寂法界心意迷惑眾	請由煩知蓋障沉睡醒

སྤྱིད་ཞིའི་ལུ་མཐའ་བྲལ་བའི་མཛོན་རྟོགས་ལ།	འགྲོ་ཀྱན་བདེ་བའི་དབུགས་འབྱིན་མ་ཐོབ་བར།
西夕母踏哲偉溫豆喇	走衰迭威烏金瑪拓巴
即於現證遠離有寂邊	眾生未獲安樂甦息間

ཞབས་རུང་ཨེ་མི་མི་ཤིགས་སྤྱིལ་མོ་ཀྱང་།	གཞོམ་མེད་རྩོ་རྗེའི་ཁྱིལ་བཏན་པར་བཞུགས།
霞松咬汪米夕基摸住	朽味朵皆器喇登巴徐
雙足耶旺不壞跏趺姿	不朽金剛寶座安穩居

རྣམ་དཀར་ལེགས་ཕྱས་བཞིས་དང་བཞིད་འགྱུར་ཀྱན།	རྗེ་བཙུན་སྤྱོད་མས་འབྲལ་མེད་རྗེས་འཛིན་ཅིང་།
南加雷皆集樁集局衰	杰尊拉呼解味杰秦井
已行將行純白諸善行	尊德上師不離常攝受

ཀུན་བཟང་སྐྱོད་མཚོག་སྐོན་ལམ་ཡོངས་འགྲུབ་ནས།།
哀桑追確溫拉勇主內
普賢勝行願望皆實現

འགོ་ཀུན་དོན་དུ་ཚོགས་བྱང་ཐོབ་ཕྱིར་བཟོ།།
走哀敦堵走江拓器握
利眾圓滿菩提故迴向

(短曼達：)

ས་གཞི་སྐོས་ཀྱིས་བྱུགས་ཤིང་མེ་ཏོག་བཀུམ།།
沙夕杯幾局醒美豆張
香水塗滿大地鋪花朵

རི་རབ་སྤིང་བཞི་ཉི་ལྷས་བརྒྱན་བ་འདི།།
裡蠟拎習你迭堅巴底
山王四洲日月莊嚴此

སངས་རྒྱས་ཞིང་དུ་དམིགས་ཉེ་དབུལ་བར་བཞི།།
桑皆形堵密參玉哇幾
緣為佛陀剎土敬獻供

འགོ་ཀུན་རྣམ་དག་ཞིང་ལ་སྐྱོད་བར་ཤོག།
左哀南大形喇綴巴秀
祈願眾生受用清淨剎

བདག་གཞན་ལུས་དག་ཡིད་གསུམ་ལོངས་སྐྱོད་དུས་གསུམ་དག་ཚོགས་དང་།།
打先呂那宜松攏最堵松給措措
自他身口心三受用三時諸善聚

རིན་ཚེན་མཐུལ་བཟང་པོ་ཀུན་བཟང་མཚོད་པའི་ཚོགས་དང་བཅས།།
忍千曼達嚩玻哀桑缺悲措措借
以及珍寶善好曼達普賢供養聚

སྤོ་ཡིས་བྱངས་ནས་སྤོ་མ་ཡི་དམ་དཀོན་མཚོག་གསུམ་ལ་འབུལ།།
洛以朗內拉嘛伊當哀秋松喇於
意緣取後敬獻上師本尊三勝寶

བྱུགས་རྗེའི་དབང་གིས་བཞེས་ནས་བདག་ལ་བྱིན་གྱིས་བརྒྱབ་ཏུ་གསོལ།།
禿皆江幾協內達喇秦幾蠟堵守
大悲之故納受祈請於我賜加持

ཡི་དོ་གུ་སུ་རྩུ་མཐུལ་གོ་ནི་རྩུ་ཏུ་ཡུ་མི།
伊當 古嚕 惹哪 曼達拉剛 尼雅打雅彌

ཞེས་ཡན་ལག་བདུན་པ་མཐུལ་དང་བཅས་པ་འབུལ། 誦而敬獻七分支與曼達。

(隨頌文思維：)

རྗེ་བཙུན་སྤོ་མའི་བྱུགས་ཀའི་རྩི་ཡིག་ལས།།
杰尊拉啞禿該師以雷
尊德上師心間啥字處

བདུད་རྩི་འོད་ཟེར་སྤོ་ལུ་ལུ་བཟུང་ཉེ།།
堵記偉雖南阿局拔迭
降下五色甘露毫光流

རང་གི་སྤྱི་བོ་ནས་ཞུགས་སྤིག་སྤིབ་སྤྱང་།།
壤幾基窩內徐底記強
由我頭頂進入淨罪障

མཚོག་བྱུན་དོན་གྲུབ་མ་ལུས་ཐོབ་བར་གྱུར།།
秋吞約住瑪呂拓巴局
已得無餘勝共之成就

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། 誦而思惟。且：

(達賴喇嘛真言：)

ཨོ་ལུ་གུ་སུ་བརྩུ་རྩུ་རྩུ་གི་རྩུ་སུ་མ་ཉི་ལུ་ས་ན་རྩུ་རྩུ་སུ་དྲ་བྱི་རྩུ་དྲ་སུ་མིད་རྩི་རྩུ་རྩུ།
噶 阿 古 嚕 班 札 答 惹 哇 金 札 蘇 瑪 滴 夏 沙 納 答 惹 沙 木 札 希 巴 札 沙 哇 悉 地 吽 吽

ཞེས་མཚན་སྤུགས་གང་འགྲུབ་བཞུ། དེ་ནས་འདོད་བྱའི་དོན་ལ་གསོལ་བ་འདེབས་བཞི། 盡力持誦名號。隨後祈請所求事：
(祈請所欲之事：祈求經續之圓滿於心續生起，及做完憶念修後觀想上師住於心間而念誦六字明)

། འབྲུལ་དང་ཡུན་གྱི་བདེ་བ་མ་ལུས་བའི།།

切槽雲幾迭哇瑪呂悲
無餘暫時永久安樂之

རབ་འབྲུམ་སྐྱབས་གྱི་ཡུང་པོར་དེས་རྟེན་ནས།།

喇江駕幾朋玻耶涅內
浩瀚無量歸處得定解

འོར་མཚོག་བྱེ་བས་བསྐྱབ་མིན་དལ་འབྱོར་རྟེན།།

諾秋解威尊悶迭丘顛
千萬珍寶難造閒暇依

འདི་སྐྱང་བྱ་བས་ནམ་ཡང་མི་གཡོང་བར།།

迪囊甲威南養米厭哇
以此間事何時不渙散

བཟོན་དཀའ་རན་འགྲོའི་འཛིགས་ལས་སྐྱོབས་པའི་ལུལ།།

雖尅演桌集雷究悲培
最勝救離難忍惡道懼

དཀར་ནག་ལས་འབྲས་ཇི་བཞིན་སེམས་བའི་ས།།

加那雷借其醒謝巴以
如理思惟黑白業與果

སྲིན་མོའི་བསྐྱེད་ཇི་བཞིན་ལྷ་དབང་གི།།

新摸嚕記其醒拉汪幾
如同羅刹詐騙天王之

མཐོང་བའི་དེས་འབྱུང་དག་པོས་རྒྱད་བསྐྱལ་ནས།།

通威餒亨札玻局固內
見已猛烈出離內心動

ཐོག་མེད་དུས་ནས་དྲིན་གྱིས་ལེགས་བསྐྱེདས་པའི།།

脫昧對內秦幾雷將悲
無始以來大恩善愛護

ངང་ཚུལ་བསམས་ནས་སེམས་མཚོག་རབ་བསྐྱེད་དེ།།

襖觸桑內森秋饒借迭
思其情況生起殊勝心

རབ་དྲངས་གཡོ་མེད་མཉམ་བཞག་མེ་ལོང་ངོགས།།

喇當悠昧娘夏美龍哦
清澈不動等置寶鏡面

འགོག་མེད་བཀྱ་བའི་ཞི་ལྷག་ཟུང་འབྲེལ་གྱི།།

果昧札威洗蠟聳接幾
不滅燦爛止觀雙運之

མཚན་ལྗན་རྩོ་རྩོ་འཛིན་པའི་བཤེས་གཉེན་གྱི།།

千顛朵杰秦悲些涅幾
具德執金剛善知識恩

གཞིར་གྱུར་མ་ཐོར་ལམ་སྟོན་དྲིན་ཅན་རྩོ།།

喜糾瑪挪郎敦緊堅杰
基者示無誤道具恩尊

བསམ་སྐྱོར་དག་པས་བསྐྱེན་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

桑糾達悲殿巴秦幾洛
加持清淨思行而依止

ཐོབ་ཀྱང་མི་བཏན་ནམ་འདོར་ཆ་མེད་པས།།

拓講未顛南多恰沒悲
雖得不固不定何時捨

དམ་ཚོས་སྐྱོད་པས་འདའ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

播確綴悲達哇秦幾洛
加持修持正法而度日

མཚོག་གསུམ་གཏན་གྱི་སྐྱབས་སུ་ལེགས་བཟུང་སྟེ།།

秋松顛幾駕屬雷聳迭
善持三寶以為究竟救

སྲིག་སྲོད་དགེ་སྐྱབ་བུས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

底蹠給住女巴秦幾洛
加持力能行善且去惡

ལུན་ཚོགས་ཀུན་གྱང་བསྐྱེད་པའི་ཚོས་ཅན་དུ།།

朋措衰將路威缺堅堵
諸種圓滿亦虛假有法

བསྐྱབ་གསུམ་ཉམས་ལེན་བྱེད་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

拉松娘冷杰巴秦幾洛
祈請加持能修持三學

སྲིད་ཞིའི་རྒྱད་པས་མནར་བའི་མར་གྱུར་འགྲོའི།།

西夕桂悲那威麻局卓
有寂衰沒逼迫如母眾

སྐྱོད་བ་རྒྱ་མཚོར་སྐྱོབ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

追巴甲措洛巴秦幾洛
加持學習行持之大海

མཐའ་བྲལ་གདོད་ནས་སྟོང་བའི་ངོ་མཚར་འབྲུམ།།

他接德內東悲哦剌聞
離戲本然十萬希有空

ནལ་འབྱོར་རྒྱད་ལ་སྐྱེ་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།

南秋局喇皆哇秦幾洛
瑜伽生於心續請加持

དྲིན་ལས་ཚེས་ཟབ་སྐྱེས་གྱི་སྐོར་ལུགས་ནས།།

秦累切薩阿幾果徐內
由之趨入甚深咒乘門

དངོས་གྲུབ་ཕྱ་བ་དམ་ཚིག་སྒྲིམ་བ་རྣམས།།
溫住匝哇擋器董巴難
成就根本諸誓言律儀

ཚུལ་བཞིན་བསྐྱེད་བར་བྱས་པར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།
觸醒松哇女巴秦幾洛
祈請加持能如理守護

གཉིས་མེད་བདེ་སྤོང་ཡེ་ཤེས་མཚོན་ཚོན་གྱིས།།
泥味迭東也謝村溫幾
無二樂空本智之利劍

ཀུན་བྱེད་ལས་རླུང་རྒྱ་བ་རབ་བཅད་ནས།།
哀借累龍久哇饒借內
斬斷遍行業氣之遊動

སྐྱུ་ཕྱགས་རྩུང་འཇུག་བདེ་ཚེད་ཕྱག་རྒྱ་ཚེ།།
估免聳就迭千捨駕切
身意雙運大樂大手印

ཚོ་འདིར་མངོན་དུ་འགྱུར་བར་བྱིན་གྱིས་སྐྱོབས།།
翠底溫堵局哇秦幾洛
祈請加持此世即現前

ཞེས་མདོ་ཐུགས་ཀྱི་ལམ་ཡོངས་རྫོགས་རྒྱུད་ལ་སྐྱེས་བའི་གསོལ་འདེབས་དང་བཅས་སྐོམ་ཕྱས་མཐར་སྐྱེད་ཞུགས་དང་འབྲེལ་བའི་ཡིག་དུག་གི་བསྐྱེད་བ་ཕྱས་པ་ནི།
此係完整經咒道於心續生起之祈請與憶念修。最末，進行上師入心及其相關之六字唸誦者：

(隨念誦思維：盡力持誦六字明)

ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ། ཨོ་མ་ཎི་བདེ་ལྷོ།

(後以百字明令得穩固)

ཨོ་བློ་སངས་མཉམ་ལ། མ་རུ་བུ་ལ་ལ། བློ་སངས་ །ཏུ་ལོ་བ་ཏུ་ལ། དི་རྩོ་མེ་བློ་མ།
唵 貝瑪薩埵 薩麻雅 麻努巴拉雅 貝瑪薩埵 爹挪巴帝他 帝多 美 帕哇
སུ་བོ་ཏུ་མེ་བློ་མ། སུ་ཏུ་ཏུ་མེ་བློ་མ། ཨ་རུ་རྩོ་མེ་བློ་མ། ས་ཐ་སི་ཏུ་མེ་བློ་མ།
蘇多卡喃美帕哇 蘇波卡喃美帕哇 阿努啦多美帕哇 薩哇悉提美巴雅雜
སྐྱུ་ཀམ་སུ་ཚ་མེ། ཚོ་ཏུ་མེ་མེ་ཀུ་ཏུ་མེ། ཏུ་ཏུ་ཏུ་ཏུ། ལྷ་ག་མཐ་
薩哇 噶麻 蘇 雜美 吉當 尸利養 沽嚙叶 哈哈哈哈哈貨 帕噶萬
སཐ་ཏུ་མེ་ག་ཏ། བློ་མ་མེ་སྐྱུ་མ། བློ་མེ་མེ་མེ་སུ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ་མེ།
薩哇 答他噶答 貝瑪 麻美 貝瑪 本雜 帕哇 麻哈 薩麻呀 薩埵 阿 叶佩

(唸誦及思惟：)

དེ་སྐྱེར་གསོལ་བ་བཏབ་བས་སྐྱེ་མ་མཚོག།
迭搭雖哇大悲拉嘛秋
如是祈請之故勝上師

དབྱེས་བཞིན་བྱིན་ཏེ་རང་གི་ཚངས་སྐྱོབ་བསྐྱེད།།
杰醒全迭壤幾倉布局
喜悦降臨通過已梵穴

འདབ་བསྐྱེད་སྤྱིང་དབུས་མི་ཤིགས་ཐིག་ལེར་ཐིམ།།
打杰寧五米夕梯雷聽
印於八瓣心間不壞點

དེ་ཉིད་སྐྱེར་ཡང་བད་ལྷན་སྐྱེ་མའི་སྐྱུ།།
迭匿蠟養悲搭拉叶固
彼亦復又蓮月上師身

སེམས་དབང་སྐྱེ་བ་བཅུགས་སྐྱེར་བཞིན་གསལ་བ་ཡི།།
森巴松借阿醒謝哇以
如前三層薩埵明現之

ཕྱགས་ཀའི་རྩི་མཐར་ཡིག་དུག་སྐྱགས་སྤེང་གིས།།
秃叻師踏以住阿千幾
心間啥周六字之咒鬘

བསྐྱོར་ལས་བདུད་ཚིའི་རྒྱུན་བབས་ནད་གདོན་དང་།།
郭雷對記局拔內教檔
旋繞甘露流降病與邪

སྐྱིག་སྐྱིབ་ཀུན་བྱེད་ལུང་ལྷོགས་ཡོན་ཏན་རྒྱས།།
底記哀將龍墮遠顛杰
罪障皆淨教證功德廣

སྐྱེས་བཅས་རྒྱལ་བའི་བྱིན་རྒྱབས་མ་ལུས་ཐོབ།།
些借解威繫蠟瑪呂拓
獲得勝者與子諸加持

སྐྱེར་ཡང་འོད་འབྲོས་སྐྱོད་བཅུད་སྐྱོན་སྐྱེད་སྐྱེ་ཏེ།།
蠟養偉確約具媚將迭
復又放光淨治情器過

སྒྲུང་གྲག་རིག་གསུམ་འཕགས་པའི་གསང་གསུམ་དུ། འབྲེར་བའི་རྣལ་འབྱོར་མཚོག་ལ་གནས་པར་གྱུར།།
 囊札梨松帕悲柔松堵 切偉涅秋究喇內巴局
 顯聲覺三聖者之三密 為道殊勝瑜伽已安住

ཅེས་བརྗོད་ཅིང་བསམས་ལ། ཡི་མ་ཏི་ཡུ་རྫི། ཡིག་དྲུག་ཅི་རྣམས་ལ། ཡི་ཡུ་རྫི་སྒྲུང་ལ། མཐར་ཡིག་བརྒྱུ་བས་བརྟན་པར་བྱས་ལ།
 誦且思惟，盡力誦六字。最末，以百字明令堅固。

(隨力念誦普賢行願品等發願回向文)

རི་སྟེང་སྲུ་དག་ཕྱོགས་བཅུའི་འཛིག་རྟེན་ན།།
 吉內 蘇達 秋居 吉滇納
 盡諸所有十方世界中

བདག་གིས་མ་ལུས་དེ་དག་ཐམས་ཅད་ལ།།
 達給 麻呂 迭達 湯皆拉
 我以清淨信念身語意

བཟང་པོ་སྟོད་པའི་སྟོན་ལམ་སྟོབས་དག་གིས།།
 桑波 覺貝 門藍 多達給
 以諸普賢行願威勢力

ཞིང་གི་རྒྱལ་སྟེང་ལུས་རབ་བཏུང་བ་ཡིས།།
 興給 杜雨 呂拉 杜巴伊
 盡諸剎塵身數極謙恭

རྒྱལ་གཅིག་སྟེང་ན་རྒྱལ་སྟེང་སངས་རྒྱས་རྣམས།།
 杜吉 滇納 杜內 桑皆南
 於一塵端塵數佛陀眾

དེ་ལྟར་ཚོས་ཀྱི་དབྱིངས་རྣམས་མ་ལུས་པ།།
 迭達 卻吉 音納 麻呂巴
 如是所有法界盡無遺

དེ་དག་བསྟགས་པ་མི་ཟད་ཀྱི་མཚོ་རྣམས།།
 迭達 納巴 米誰 加措南
 彼等所有無盡讚頌海

རྒྱལ་བ་ཀུན་གྱི་ཡོན་ཏན་རབ་བརྗོད་ཅིང་།།
 迭哇 棍吉 雲滇 拉覺今
 善為宣揚諸佛之功德

མི་ཏོག་དམ་པ་ཐེང་བ་དམ་པ་དང་།།
 美多 當巴 成哇 當巴當
 最勝花朵最勝花鬘及

མར་མི་མཚོག་དང་བདུག་སྟོས་དམ་པ་ཡིས།།
 麻美 秋當 杜波 當巴伊
 以及殊勝燈明妙薰香

ན་བཟའ་དམ་པ་རྣམས་དང་དྲི་མཚོག་དང་།།
 納沙 當巴 南當 吉秋當
 諸種殊妙衣裳及勝香

དུས་གསུམ་གཤེགས་པ་མི་ཡི་སེལ་གྱུར།།
 杜孫 協巴 米伊 森給棍
 三世如來一切人師子

ལུས་དང་དག་ཡིད་དང་བས་ལྷག་བགྱིའོ།།
 呂當 納伊 當威 洽吉哦
 禮敬彼等所有盡無餘

རྒྱལ་བ་ཐམས་ཅད་ཡིད་ཀྱི་མངོན་སུམ་དུ།།
 皆哇 湯皆 伊吉 溫孫杜
 意中現前顯諸勝者眾

རྒྱལ་བ་ཀུན་ལ་རབ་ཏུ་བྱུག་འཚལ་ལོ།།
 皆哇 棍拉 拉杜 洽策洛
 虔誠禮敬一切諸如來

སངས་རྒྱས་སྣམ་གྱི་དབུས་ན་བཞུགས་པ་དག།
 桑皆 色吉 屋納 修巴達
 端坐於諸菩薩眾會中

ཐམས་ཅད་རྒྱལ་བ་དག་གིས་གང་བར་ཚོས།།
 湯皆 皆哇 達給 岡哇摩
 深信諸佛如來皆充滿

དབྱིངས་ཀྱི་ཡན་ལག་རྒྱ་མཚོའི་སྒྲ་ཀུན་གྱིས།།
 央吉 掩拉 加措 札棍吉
 以諸音韻支分大海聲

བདེ་བར་གཤེགས་པ་ཐམས་ཅད་བདག་གིས་བསྟོད།།
 迭哇 協巴 湯皆 達給德
 我誠讚嘆一切諸如來

སིལ་སྟན་རྣམས་དང་བྱུག་པ་གདུགས་མཚོག་དང་།།
 西年 南當 久巴 杜秋當
 諸種伎樂塗香殊勝傘

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ཉི་མཚོད་བར་བགྱི།།
 皆哇 迭達 拉泥 卻巴吉
 呈獻供養彼等諸如來

ཕྱེ་མ་ལུར་མ་རི་རབ་མཉམ་པ་དང་།།
 切麻 普麻 利拉 釀巴當
 末香香囊等同須彌山

བཞོན་པ་བྱུང་པར་འཕགས་པའི་མཚོག་ཀྱན་གྱིས།།

果巴切巴帕貝秋棍吉
以諸卓絕莊嚴聖勝者

མཚོན་པ་གང་རྣམས་སྤྲོ་མེད་རྒྱ་ཆེ་བ།།

卻巴岡南拉美加切哇
盡諸所有無上廣大供

བཟང་པོ་སྤྱོད་ལ་དང་པའི་སྤྱོད་པ་དག་གིས།།

桑波覺拉迭貝多達給
以諸淨信勢力普賢行

འདོད་ཆགས་ཞེ་སྤང་གཏི་མུག་དབང་གིས་ནི།།

德洽協當滴木汪給尼
隨貪瞋恚愚癡而轉故

སྤྱིག་པ་བདག་གིས་བཟྱིས་པ་ཅི་མཚེས་པ།།

迪巴達給吉巴吉企巴
一切自造或令造作惡

ཕྱོགས་བཅུའི་རྒྱལ་བ་ཀྱན་དང་སངས་རྒྱས་གྲས།།

秋居皆哇棍當桑皆色
十方所有勝者及佛子

འགྲོ་བ་ཀྱན་གྱི་བསོད་ནམས་གང་ལ་ཡང་།།

卓哇棍吉雖南岡拉央
盡諸一切眾生之福德

གང་རྣམས་ཕྱོགས་བཅུའི་འདིག་རྟེན་སློབ་མ་དག།

岡南秋居吉滇準麻達
諸凡十方世間明炬眾

མགོན་པོ་དེ་དག་བདག་གིས་བམས་ཅད་ལ།།

棍波迭達達給湯皆拉
我於彼等所有怙主眾

བྱ་ངན་འདའ་སློབ་གང་བཞེད་དེ་དག་ལ།།

釀內達敦岡協迭達拉
諸凡彼等欲般涅槃眾

བསྐྱལ་བ་ཞིང་གི་རྒྱལ་སྤྱོད་བལྟགས་བར་ཡང་།།

給巴興給杜涅修巴央
我以至誠合掌作祈請

ཕྱག་འཚལ་བ་དང་མཚོན་ཅིང་བཤགས་པ་དང་།།

洽策哇當卻今頁巴當
所有禮讚供養及懺悔

དགེ་བ་རྩུང་ཟད་བདག་གིས་ཅི་བསགས་པ།།

給哇烟色達給吉沙巴
盡諸我所積聚之微善

རྒྱལ་བ་དེ་དག་ལ་ནི་མཚོན་པར་བཟྱི།།

皆哇迭達拉尼卻巴吉
呈獻供養彼等諸如來

དེ་དག་རྒྱལ་བ་བམས་ཅད་ལ་ཡང་མོས།།

迭達皆哇湯皆拉央摩
又復信解彼等諸勝香

རྒྱལ་བ་ཀྱན་ལ་ཕྱག་འཚལ་མཚོན་པར་བཟྱི།།

皆哇棍拉洽策卻巴吉
禮敬供養一切諸如來

ལུས་དང་ངག་དང་དེ་བཞིན་ཡིད་གྱིས་ཀྱང་།།

呂當納當迭新伊吉江
或身或口亦或以心意

དེ་དག་བམས་ཅད་བདག་གིས་སོ་སོར་བཤགས།།

迭達湯皆達給索索夏
彼等所有我皆分別懺

རང་རྒྱལ་རྣམས་དང་སློབ་དང་མི་སློབ་དང་།།

讓皆南當洛當米洛當
獨覺眾與有學無學者

དེ་དག་ཀྱན་གྱི་རྗེས་སུ་བདག་ཡི་རང་།།

迭達棍給皆蘇達伊讓
彼等所有我悉皆隨喜

བྱང་ཚུབ་རིམ་པར་སངས་རྒྱས་མ་ཆགས་བརྟེས།།

江秋林巴桑皆麻洽涅
菩提次第無貪證佛果

འཁོར་ལོ་སྤྲོ་ན་མེད་པ་བསྐྱོར་བར་བསྐྱལ།།

擴洛拉納美巴果哇固
敦勸轉動無上之法輪

འགྲོ་བ་ཀྱན་ལ་ཕན་ཞིང་བདེ་བའི་ཕྱིར།།

卓哇棍拉遍興迭威企
為諸眾生義利安樂故

བདག་གིས་བལ་མོ་རབ་སྐྱུར་གསོལ་བར་བཟྱི།།

達給帖摩拉加索哇吉
祈住等同剎土塵數劫

རྗེས་སུ་ཡི་རང་བསྐྱལ་ཞིང་གསོལ་བ་ཡི།།

皆蘇伊讓固興索哇伊
隨喜以及勸請且祈請

བམས་ཅད་བདག་གིས་བྱང་ཚུབ་ཕྱིར་བསྐྱོལ།།

湯皆達給江秋企我哦
為菩提故我悉作迴向

(如下回向)

འདིས་མཚོན་ལེགས་བྱས་སྒྲ་གཞོན་འབུམ་གྱི་གཟིས།།
底村雷杰打宣聞幾習
此表善行十萬新月光

སྒོ་གཏེར་རྒྱལ་བའི་ཚོས་ཚུལ་ཀུན་འཛི་ཚལ།།
洛參解威缺觸衰參切
心寶勝者法理白蓮相

བཤད་སྐབ་གེ་སར་དགོད་བས་ས་ཚེན་ཁྱོན།།
些住給薩軌悲薩千勸
喜笑講修花蕊遍大地

ཤིས་བ་སྐབ་བས་སྲིད་མཐར་མཛེས་གྱུར་ཅིག།
夕巴竹悲西他則局記
實修吉祥祈願美有際

ལུག་ཚོགས་དགེ་ལེགས་བྱེ་བས་རབ་བརྗེད་བའི།།
朋措給列解威饒集悲
千萬美滿善好所莊嚴

དགའ་ལྡན་ཚབ་སྲིད་ལོར་ལུང་རྒྱལ་མཚན་ཚེ།།
敢顛拾夕諾布皆千切
兜率王政寶珠大寶幢

མི་རུབ་སྲིད་གསུམ་སྒྲ་ན་སྲིད་བ་ཡིས།།
未奴西松拉拿整哇以
不沒擎舉三有最高處

ཕན་བདེའི་འདོད་པ་འབུམ་དུ་འཛོ་གྱུར་ཅིག།
偏參朵巴朋堵求局記
祈願滿足十萬利樂求

རྒྱ་ཚེན་དབྱིག་འཛོན་སྒྲིག་མོའི་ཁྱོན་ཡངས་པོར།།
甲千伊欽給摸勸養玻
持廣大寶嬉笑廣大處

དུས་ཀྱི་རྒྱད་བའི་ལུག་ཚོགས་ཐག་བསྐྱེད་ནས།།
對幾桂悲門措他信內
此時衰沒黑暗逐遠方

བདེ་སྲིད་སྐྱད་བ་དར་བའི་དགེ་མཚན་ཚེར།།
迭記讓哇達威給千切
樂福光亮興旺大善兆

ཡིད་ཅན་རྣམ་པར་ཅུན་བས་སྒྲེམས་གྱུར་ཅིག།
以堅南巴見悲念局記
祈願有心快樂遊戲喜

མདོར་ན་སྒྲེ་བའི་བྲེང་བར་མགོན་ཁྱོད་ཀྱིས།།
朵那皆威千哇衰確幾
總於歷代生世怙主汝

འབྲལ་མེད་མཉེས་བཞིན་རྗེས་སུ་བཟུང་བའི་མཐུས།།
解味涅醒杰屬聳威免
不離且以喜悅攝受力

ཀུན་གྱི་དབང་ལུག་ཟུང་འཇུག་རྒྱལ་ས་ཚེར།།
哀幾汪秋聳究解薩切
一切自在雙運大國都

འབད་མེད་བདེ་སྐྱག་ཉིད་དུ་སོན་གྱུར་ཅིག།
悲味迭蠟泥堵順局記
祈願無勞輕易而到達

ཅེས་བརྗོད་བྱ་ཞིང་། གཞན་ཡང་བཟང་པོ་སྤྱད་པའི་སྒྲོན་ལས་སོགས་བརྗོད་བསྐྱོན་ལས་ཅི་རིགས་པའི་མཐར་།
誦迴向文，亦可誦其他普賢行願品等任何迴向發願文。

末以吉祥祝願而莊嚴：

སྐྱས་བཅས་རྒྱལ་བའི་མྱོད་གྱུར་ཐུགས་རྗེའི་མཐུས།།
些皆解威咩亨秃皆免
攜子勝者希有尊悲力

ཕྱོགས་དུས་ཀུན་ཏུ་མི་མཐུན་རྒྱད་ཚོགས་ཞེ།།
秋度衰堵未吞古措習
一切方時不順衰沒息

སྲིད་ཞིའི་དགེ་ལེགས་ཡར་རོའི་སྒྲ་བ་ལྟར།།
西夕給列亞約打哇大
有寂善好猶如上弦月

འཕེལ་རྒྱས་དགེ་མཚན་དར་བའི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག།
胚皆給千達威扎西秀
廣增善兆興旺願吉祥

ཅེས་ཤིས་བ་བརྗེད་བས་མཐུན་བརྒྱན་བར་བྱའོ། ཞེས་པ་འདི་ཡང་དད་སྡོམ་སྤྱད་བས་སྤྱད་བས་སྤྱད་བའི་བཀྲ་ཞིས་ཤོག་ལས་འཇུག་ལ་བ་འཇུག་མེད་བསོད་ནམས་སྤོབས་རྒྱལ་
ནས། རོས་དང་སྐྱུན་རས་གཟིགས་དབྱེར་མེད་ཀྱི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་ལས་ཡོངས་རྫོགས་ཀྱི་བཤད་སྐབ་མདོར་བསྐྱེད་ཚང་ཞིང་། མཚན་ལྡན་དང་། ཡིག་དུག་གི་བརྒྱས་པ་
ཡང་བྱས་ཚོགས་པ་ཚ་ཚང་བྱེད་བདེ་ཞིག་དགོས་ཞེས་བདོག་པའི་རྗེན་དང་བཅས་ནན་ཏུ་ཚེན་པོས་བསྐྱེད་པར། རང་གིས་རང་ལ་འདི་ལྟ་བུའི་སྒྲ་མའི་རྣལ་འབྱོར་སྤྱད་བའི་
རིགས་ཀྱང་དད་བའུས་ན་ཁྱི་སོར་རིང་བསྐལ་འབྱུང་བ་ལྟར། སྒྲོབ་མའི་རོས་ནས་མོས་གུས་བྱུང་ན་སོ་སྒྲེ་ལས་ཀྱང་སངས་རྒྱས་ཀྱི་བྱིན་རྒྱུའི་འབྱུང་བས། དད་ལྡན་འགའ་
གསལ་ལ་དོན་དུ་འབྱུང་བ་སྲིད་སྐྱེས་སྲིད་དཀར་འཚང་བའི་མིང་འཛོན་ཤུག་ཀྱི་དགེ་སྤྱོད་འཇུག་དཔལ་བཤད་དབང་སྒོ་བཟང་ཡི་ཤིས་བསྐྱེད་འཛོན་རྒྱ་མཚོས་སྤྱད་བའོ། །

此係清淨信心行善噶夏總理大臣職員星喀瓦地方之無變福德力勝備禮再三誠懇敦求：必須有一將吾與觀世音無別之上師瑜伽法，且兼備簡略完整道之憶念修，亦能唸誦佛號與六字，且為日常易修課誦。自己撰寫自己如此之上師瑜伽，實不應理；然若有信心，狗

牙亦生舍利般，弟子方面若生信敬，凡夫亦能生佛之加持，故於些許信士或能得利。思此故擁有持白蓮之名釋迦沙門文殊語自在善慧本智持教海寫。

ཀུལ་ལུན་སྣོད་རྗེའི་རང་གཞུགས་འབགས་མཚོག་ཕྱག་ན་བསྐྱོན་སྣོན་རས་གཟིགས་སྣོན་བརྩོན་ཏུ་སྤྲིག་གར་གྱི་རྣམ་པར་རོལ་བ་འཛམ་གླིང་ཞིབ་དེའི་དེད་དཔོན་ཚེན་པོ་
ལོ་གོང་ས་ལྷ་མིའི་རྣམ་འདྲན་ལྷ་སྐབས་མགོན་ཀུལ་བའི་དབང་པོ་ཐམས་ཅད་མཁྱེན་ཅིང་དབེགས་པ་ཚེན་པོ་རྗེ་བཙུན་འཇམ་དཔལ་ངག་དབང་སྐོ་བཟང་ལེ་ཤེས་
བསྟན་འཛིན་རྒྱ་མཚོ་སྲིད་གསུམ་དབང་བསྐྱར་མཚུངས་པ་མེད་པའི་སྟེ་དཔལ་བཟང་པོ་མཚོག་གི་སྤྱི་ཚོམ་ཤིགས་དོ་རྗེའི་ལམས་སུ་རྟག་ཏུ་བརྟན་ཅིང་། ལྷུང་དུ་སྤྱུ་འཛིན་
གཉེས་པའི་པོ་བྲང་པོ་རྣལ་ཞབས་སོར་འཁོད་དེ་རྣམས་ཚེན་ཕྱགས་གྱི་བཞེད་རྒྱ་མཐའ་དག་གིགས་མེད་ལྷན་གྱི་འགྲུབ་པ་མ་ཟད། བདག་སོགས་མ་ལྷུང་སེམས་
ཅན་ཡོད་དོ་ཅོག་ཚོར་བས་ཐམས་ཅད་དུ་མགོན་པོ་གང་ཉིད་གྱིས་མཉེས་བཞིན་དུ་རྗེས་སུ་བཟང་བའི་རྒྱ་རྒྱུར་ཅིག་གྲུ། །།

眾勝大悲形體勝聖手持蓮花觀世音遊戲現為持律袈裟相，即尊上天人引導救怙勝者之王一切智大能見者尊德文殊語自在善慧本智持教海三有輪王無等軍祥賢（丹津嘉措），祝禱尊者聖壽不壞，於金剛界恆常堅固，且尊足迅速踏登第二繫舟布達拉宮，尊意所允一切大事無礙而能自成，且此善成為我等所有如母有情眾，生生世世得蒙怙主親自欣喜攝受之因。

台灣信士張福成居士恭譯於桃園 2005年11月26日 此善迴向老母六道眾

法王住世祈請文

無量諸佛無盡之三密，任其調伏諸如幻術舞，有寂妙善所集如意寶，真實傳承具恩之上師，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

法界四方虛空所共處，無垢大樂智慧幻化雲，無數依與所依之壇城，所現本尊眷屬一切眾，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

斷證功德圓滿諸事業，顯現世間大海常激揚，具足利行十力天中天，廣大三世一切諸佛陀，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

三界之中孰能令解脫，最勝寂靜清淨寶物藏，無漏不動普賢妙善德，三乘甚深微妙諸正法，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

摧伏幻有輪迴極威猛，現前了悟諦義具慧者，不離最勝解脫金剛聚，智慧開顯一切聖僧眾，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

空行淨土以及尸林處，熙熙優游空樂百態中，修習瑜伽善道之助伴，三界一切勇父空行眾，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

金剛持之殊勝手印結，不離惹巴之上近安置，護持能仁聖教大力者，具足智慧眼目護教海，我等至誠殷重作祈請，雪域怙主丹增嘉措尊，百劫常住身命永不滅，所願任運成就求加持。

如是無有諂誑諸怙尊，我心猛利恭敬作祈請，承受無盡濁垢苦難者，我等雪域眾生唯一怙，勝語自在善慧持教海，三密不變不毀不壞滅，衰朽永離金剛藏寶座，願於劫海不動長久住。

無量廣大諸佛所負荷，背負心力於肩極弘大，事業遍益最勝摩尼藏，祈求所願如是任運成，彼力完備善緣虛空門，有情憩於圓滿常解脫，一切時處聖教廣弘傳，祈願功德能成有寂頂。

蓮花手之加持甘露流，常令我等心性能成熟，依教修習供養為善修，願以普賢勝行度彼岸，稀有佛與佛子之加持，緣起無誑不虛真實諦，以我增上意樂清淨力，一切所願決定穩速成。

長壽三尊

長壽佛咒

唵 阿媽惹尼 幾溫帝也 梭哈

尊勝佛母咒

唵 仲 梭哈 唵阿咪答 阿育打得 梭哈

白度母咒

長：唵 答瑞 度答瑞 度瑞 媽媽阿育 布尼賈那 布丁

古如 梭哈

短：唵 答瑞 度答瑞 度瑞 梭哈

祈請法王咒

喻 阿 咕嚕 班扎達拉 巴扎日_阿嘎 曼珠師利 哇根_依扎

蘇瑪諦 賈納夏薩納 達日_阿薩姆扎 悉利拔扎 悉諦_啤啤