

佛子行三十七頌

南無觀世音菩薩！
殊勝師及觀自在，
利樂之源諸圓覺，
1.獲得暇滿大舟時
2.親方貪心如水蕩
3.捨惡境故漸滅惑
4.常伴親友各自散
5.交近彼而三毒增
6.依止何者罪過滅
7.自亦束縛輪迴故
8.諸極難忍惡趣苦
9.三界樂如草頭露
10.無始以來慈我者
11.諸苦源於欲自樂
12.誰以大欲劫我財
13.吾雖無有少過咎
14.何者於吾生誹謗
15.何者於眾集會中
16.吾以如子護養人
17.與吾同等或下劣
18.恆受貧苦爲人欺
19.美名四揚眾人敬
20.倘若未伏內瞋敵
21.一切妙欲如鹹水
22.諸所顯現唯自心
23.會遇悅意之境時
24.諸苦如夢中喪子
25.欲証菩提身尚捨
26.無戒自利尚不成
27.欲享福善之佛子
28.唯求自利小乘士
29.已知具寂之勝觀
30.若無智慧以五度

雖見諸法無來去，
三門恭敬恆頂禮。
從修正法而出生，
自他爲渡輪迴海，
怨方瞋心似火燃，
無懶散故善自增，
勤聚財物遺爲跡，
且令聞思修退轉，
功德增如上弦月，
世間神祇能救誰？
能仁說爲惡業果，
一瞬剎那毀滅法，
諸母若苦我何樂？
諸佛利他心所生，
或令他奪一切財，
他人竟來斷我頭，
雖廣宣揚遍三千，
揭吾隱私惡言向，
彼若視我如怨仇，
雖懷傲慢屢欺凌，
復遭重病及魔侵，
財物量等多聞天，
外敵雖伏旋增盛，
任幾受用渴轉增，
心性本離戲論邊，
應觀猶如夏時虹，
妄執實有極勞累，
何況一切身外物，
欲行利他成笑柄，
一切損害如寶藏，
見勤猶如救頭燃，
能盡摧滅諸煩惱，
不得圓滿菩提果，

唯一勤行利眾生，
彼亦依賴知其行，
晝夜恆時不懶散，
取捨皆忘痴黑暗，
心澄於法起正見，
識客捨棄身客房，
能使慈悲滅盡者，
勝善知識及自身，
由此依止不欺者，
是故縱遇命難時，
恆時不變解脫果，
是故爲渡諸有情，
由此自樂與他苦，
己身受用三世善，
以悲心故彼諸罪，
仍復吾以慈心故，
於彼還生益友想，
猶如母憐重病兒，
吾仍敬彼如上師，
眾生諸苦己代受，
然視世妙無實義，
故應速興慈悲軍，
於諸能生貪著物，
知己當於二取相，
雖現美妙然無實，
是故會遇違緣時，
不望回報與異熟，
是故無世間希求，
於諸眾生無怨心，
爲利眾生功德源，
遠離無色界四處，
故具方便離三輪，

是故當說佛子行。
聞思修是佛子行。
拋棄故鄉佛子行。
依靜處爲佛子行。
捨此世爲佛子行。
遠惡友爲佛子行。
愛彼勝己佛子行。
皈依三寶佛子行。
終不造罪佛子行。
追求其爲佛子行。
發菩提心佛子行。
如實交換佛子行。
仍迴向彼佛子行。
自身代受佛子行。
讚彼德是佛子行。
恭敬其是佛子行。
倍悲憫是佛子行。
恆頂戴爲佛子行。
無怯弱是佛子行。
離憍慢是佛子行。
降伏自心佛子行。
頓捨卻是佛子行。
不作意是佛子行。
捨貪著是佛子行。
視爲幻象佛子行。
布施即是佛子行。
守護戒是佛子行。
修忍辱是佛子行。
發起精進佛子行。
修禪定是佛子行。
修智慧是佛子行。

31.若不細察己過失	以行者貌行非法，	是故恆察己過失，	斷除其是佛子行。
32.因惑說餘佛子過	令自違犯且退轉，	已入大乘行者過，	莫議論是佛子行。
33.貪圖利敬互爭執	令聞思修業退轉，	故於親友施主家，	離貪著是佛子行。
34.粗語傷害他人心	復傷佛子之行儀，	故於他人所不悅，	斷惡言是佛子行。
35.煩惱串習則難治	士執念知對治劍，	貪等煩惱初萌時，	即剷除是佛子行。
36.總之何處行何事	應觀自心何相狀，	恆具正念與正知，	成辨利他佛子行。
37.如是勤修所生善	為除無邊眾生苦，	悉以三輪清淨慧，	迴向菩提佛子行。

追隨經續論典義，	及諸聖賢之教授，	為利欲學佛子道，	撰此佛子行卅七。
吾慧淺薄少學故，	文劣難令智者喜，	然依經典教言故，	佛子行頌應無謬。
然諸宏闊佛子行，	智淺如我難測故，	違理無關等過失，	祈請諸聖賢寬恕。
吾以此善願眾生，	依勝二諦菩提心，	不住有寂之邊際，	等同怙主觀世音！

2009 穹拉仁波切來台弘法

《仁波切簡介》

穹拉·惹對仁波切生於 1923 年康地察雅地區，3 歲被認證為穹拉第十世轉世仁波切，13 歲赴拉薩惹對寺修學，以十一年時間考上第一等那然巴格西，以及密續那然巴格西。跟過許多大師長如林仁波切前世、甘丹墀巴仁波切等學習五大部論，並由帕繃卡仁波切傳受比丘戒。

1959 年以前，在西藏受過完整僧伽教育之善知識，今多已凋零，仁波切屬於碩果存者。他擁有許多珍貴的經論傳承，經常由達賴喇嘛指示為三大寺僧傳授法教。

1959 年仁波切逃出西藏後，奉達賴喇嘛指示，移居美國紐約，由此而深入美國社會，成就了達賴喇嘛在美國弘法因緣。他因尊重戒律而示現還俗，故對於在家人生活知之甚詳，說法時每能切中實情，精彩闢喻，洽當引導。今仁波切以八六高齡，乘坐十八小時飛機，忍受時差，抵台弘法，願大家珍視勝緣，發心聞法！

仁波切對於菩提道次第的實修有著很深的修驗，此次法會特別禮請仁波切在台中傳講「修心日光」(菩提心教授)、於周末日講授「佛子行三十七頌」。在台北講述道次第的五個實修要訣：「速疾道論」、「安樂道論」、「妙音教授」、「道次鎔金」、「善說精髓」，另於周末安排講授「隨念三寶經」、「緣起讚」等法類開示，歡迎參加。

主辦：四諦講修佛學會、阿底峽佛學會、穹拉仁波切蒞台弘法工作組織

執行長李衍忠 執事黃兆宏黃盛璟沈金燕呂玉鈴陳文苓李春興李四珍蔡美玲林碧玲林秀麗...等義工

阿底峽佛學會/台中市北區東光路 388 號 3 樓 04-2236-9643

四諦講修佛學會/台北市中山北路二段 59 巷 5 號 5 樓 02-25315300