



仁波切對於菩提道次第的實修有著很深的修驗，此次法會特別禮請仁波切在台中傳講「修心日光」（菩提心教授）、於周末講授「佛子行三十七頌」。在台北講述道次第的五個實修要訣：「速疾道論」、「安樂道論」、「妙音教授」、「道次鎔金」、「善說精髓」，另於周末安排講授「隨念三寶經」、「緣起讚」，等法類開示，歡迎參加。

【修心日光論】

由宗喀巴大師親炙弟子南喀貝所著的《修心日光論》，是對《修心七義論》具體修法的詳盡解釋。發菩提心的實修法門有兩個，一個是七支因果的菩提心修法，一個是自他相換的菩提心修法。遺憾的是，這兩種實修法以前並未弘傳到漢地。

現在，隨著漢藏諸多德傳講《菩提道次第廣論》、《菩提道次第速道》、《修心七要》、《修心日光論》等經典的緣故，越來越多的人開始關注菩提心實修法，而且逐漸認識到通過這兩種菩提心實修法的修習，生起任運的菩提心是可能的。

“自他相換菩提心修法”始於佛陀，然後經由歷代祖師代代相傳，傳至阿底峽尊者。阿底峽尊者傳給仲敦巴大師，仲敦巴大師傳給博朵瓦大師，博朵瓦大師傳給霞惹瓦大師，霞惹瓦大師傳給伽喀瓦大師，這以上的傳承都是口耳相傳，直到伽喀瓦大師把它記成文字，是為《修心七要》。

此法原為藏傳佛教噶當派口傳心法，密不外宣。依此修行，能令菩提心得以迅速生起，因而對漢地佛弟子而言，也是稀有難得而且珍貴無比的殊勝教授。

【佛子行三十七頌】

菩提心法乃八萬四千法門之精華，具有菩提心足以成佛，不具菩提心無法成佛。菩薩無邊所行浩瀚廣大，佛子圖美桑波尊者慈憫後學，特別將自己修持菩薩行的經驗，以及經教中所宣說種種修持菩薩行的法門，撮其精要以口訣的方式總攝於三十七個偈頌中，文字精簡，淺顯易懂，具有殊勝的加持力。

這本著作是西藏佛教四大教派所共同推崇且修持的基本主要課程。像雪域佛法重鎮—喇榮五明佛學院，在每一個佛子進入佛學院之初，首先即要求熟背《佛子行三十七頌》，作為學習一切佛法之前行。

●4/21(二)~4/24(五)

每日 9:30~11:30 「入行論廣解」、「法華經」、「地藏經」口傳，共 4 堂

地點：阿底峽佛學會/台中市北區東光路 388 號 3 樓 04-2236-9643

●4/20(一)~4/24(五)

每日 19:30~21:30 「修心日光」口傳及教授，共 5 堂

地點：阿底峽佛學會/台中市北區東光路 388 號 3 樓 04-2236-9643

●4/25(六)~4/26(日)

9:30~11:30、14:00~16:00 「佛子行三十七頌」教授，共 4 堂

地點：台中向上國中向上館一樓會議室/台中市美村路一段 389 號

●「修心日光」「佛子行三十七頌」「速疾道論」、「安樂道論」、「妙音教授」、「道次鎔金」、「善說精髓」阿底峽佛學會現場可請法本；『入行論廣解、法華經、地藏經』口傳請自備經書

●阿底峽佛學會：台中市東光路 388 號 3F 04-2236-9643 <http://www.adisha.org/>

●四諦講修佛學會：台北市中山北路二段 59 巷 5 號 5 樓 <http://denpashi.blogspot.com>

●以上課程內容及時間地點尚未完全確定。將以部落格及網站公告為準，請隨時上網確認。